

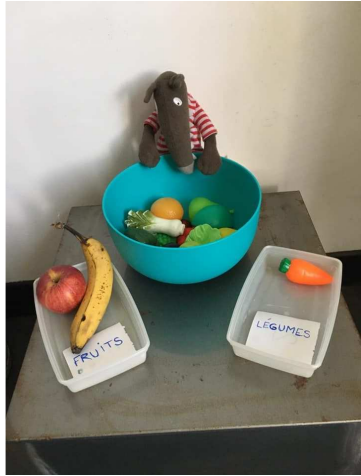


Exemple de planning par jour(par petits créneaux de 15 minutes) en plus de jeux d'imitations, dessin, peinture ou d'activités possible à la maison...**Dans la cuisine !**

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p><u>Préparation matérielle</u> un ou plusieurs livres → Apprendre à manipuler un livre et essayer de raconter une histoire « Tu va choisir un livre et t'asseoir pour regarder le livre en tournant les pages délicatement. Tu peux essayer de raconter l'histoire. Lorsque tu as fini le livre, tu le ranges à sa place délicatement sans le lancer. Tu peux prendre un autre livre et refaire la même chose.»</p> 	<p><u>Préparation matérielle</u> : des couverts « Tu vas essayer de faire un rythme en alternant une cuillère, une fourchette, un couteau, puis demander à l'enfant de continuer la suite d'objets toujours dans le même ordre. Si c'est trop compliqué faire seulement cuillère-fourchette.»</p> 	<p><u>Préparation matérielle</u> des récipients de différentes tailles (3, 4 bols ou casseroles de tailles différentes) « Tu dois mettre les bols ou les casseroles du plus grand au plus petit. Si tu n'y arrives pas, tu peux essayer en mettant »</p> 	<p>« Jeu de tri dans la cuisine ou avec ta dinette » Tu vas mettre d'un côté les fruits et de l'autre les légumes. Ensuite tu vas dire à quelqu'un de ta fille comment se nomme ce fruit ou ce légume.</p> 
<p><u>Préparation matérielle</u> : une feuille de papier, des feutres ou de la peinture, dessiner ou imprimer sur une feuille et découper les couverts)</p> <p>« Tu vas faire des traits couchés puis des traits debouts sur ta feuille avec un crayon feutre ou de la peinture. Tu découpes et tu colles les couverts et assiette. »</p> 	<p>Enrichir son vocabulaire : Les aliments Tu vas regarder et écouter l'imagier des fruits pour essayer de revoir et apprendre le nom des fruits.</p> <p>https://tipirate.net/jeux-2-4-ans/164-imagier-fruits</p> <p>Puis jeu du Kim goût : <u>Préparation matérielle</u> Mettre des morceaux de nourriture et les cacher ; un morceau de tissus ou un foulard pour cacher les yeux. Vous allez cacher les yeux de votre enfant et lui demander de dire ce qu'il pense manger.</p>	<p>Enrichir son vocabulaire : Les aliments Demander à votre enfant de regarder la vidéo « Tchoupi fait un gâteau. » Quels ingrédients la maman de T choupi apporte ? (œufs, farine, sucre, beurre, chocolat) Que cuisine Tchoupi avec sa maman ?</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=PU6EQIW2FAo</p> 	<p><u>Préparation matérielle</u> : 2-3 feuilles de papier et des feutres ou de la peinture. Dessiner pour votre enfant ou lui demander de dessiner le petit pain bu burger.</p> <p>-> « Tu vas découper le pain burger puis tu vas le colorier ou le peindre. Tu vas faire de couche de nourriture en faisant des traits couchés avec tes feutres ou avec de la peinture puis tu vas coller le pain burger. »</p> <p><u>Point de vigilance pour les parents</u> : Attention à la tenue du crayon ou du pinceau</p> 