



CŒURS FEUILLETÉS SUCRÉS POUR DIRE JE T'AIME

RECETTE - 5 ANS

À la fraise, à l'abricot-pistache ou au chocolat-coco, difficile de ne pas craquer devant ces petits cœurs feuilletés. Petits cadeaux idéals et super faciles à faire pour dire je t'aime à sa Maman, à son Papa ou à son Valentin !

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 10 minutes

INGRÉDIENTS

pâte feuilletée	confiture de fraise
confiture d'abricot	éclats de pistaches
pâte à tartiner au chocolat	noix de coco râpée
sucre glace	1 jaune d'œuf
2 emporte-pièces en forme de cœur (un grand et un petit)	

RECETTE CŒURS FEUILLETÉS SUCRÉS POUR DIRE JE T'AIME

1. Préchauffer le four à 180°C et découper avec le grand emporte pièce des cœurs de pâte feuilletée.
2. Facultatif : découper au centre d'un cœur sur deux avec le petit emporte pièce un petit cœur.
3. Déposer une cuillère à café de confiture ou pâte à tartiner sur le cœur entier.
4. Recouvrir avec un autre cœur en pâte feuilletée (troué par un petit cœur ou non) et refermer les bords à l'aide d'une petite fourchette.
5. Poser les cœurs fermés sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
6. Appliquer au pinceau le jaune d'œuf et saupoudrer de coco, pistaches et sucre glace.
7. Cuire au four pendant 10 minutes environ (les cœurs doivent être gonflés et dorés).

